

INFORME PARA INCORPORACIÓN DE PRODUCTOS

Buenos Aires, Martes, 01 de Agosto de 2017

At. Dr. Roberto Peidro

Presidente

FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA ARGENTINA

Referencia: INCORPORACIÓN al programa Etiquetado de productos.

De mi consideración:

Me dirijo a usted con el fin de informarle los resultados de los análisis realizados al producto: **Capskrill, de Framingham Pharma.**

Evaluación

Se han evaluado las cualidades y composición del producto desde una perspectiva Cardiosaludable, teniendo en cuenta diferentes variables relacionadas con su composición química, características nutricionales y calidad.

El mismo fue estudiado en el marco de su programa **Etiquetado de Productos Saludables** por responder a características que lo enmarcan como alimento/suplemento Cardiosaludable.

El proceso requiere de un análisis de laboratorio para verificación de la información presentada y validación de los valores obtenidos.

Valores obtenidos

de los resultados de los análisis de laboratorio realizados sobre el producto

Producto	Cantidad (gr.)	Grasas totales (grs.)	Grasas saturadas (grs.)	EPA (grs.)	DHA (grs.)	Sodio (mg.)
Cápsulas blandas de aceite de krill	100 gr.	88,2	27,8	14,2	7,9	1

INFORME PARA INCORPORACIÓN DE PRODUCTOS

Sustento Teórico

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de mortalidad y en nuestro país son responsables del 40,2% de las muertes¹.

Existen varios factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares, entre ellos están el colesterol total elevado, la homocisteína y los triglicéridos elevados, la hipertensión, la diabetes y niveles reducidos de colesterol HDL. Y la mayoría de estos factores de riesgo son influenciados por la dieta que llevamos.

El rol de los ácidos grasos:

Numerosos estudios han demostrado que el consumo de ácidos grasos omega3, entre los que se encuentran EPA (ac. eicosapentaenoico) y DHA (ac. Docosahexaenoico), que son AGPI (Ácidos grasos poliinsaturados) omega-3 de cadena muy larga pueden reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y mejorar las funciones visuales y mentales².

Además, los resultados de varios estudios clínicos randomizados señalan que el consumo de EPA+DHA se asocia a un menor riesgo de enfermedad coronaria, aunque se observa un beneficio mayor entre poblaciones con alto riesgo.³

Los posibles beneficios de los ácidos grasos omega-3 incluyen el desarrollo acelerado y la mejora de la función del cerebro, disminución del riesgo de ataque al corazón, mejora de la distribución de oxígeno a los tejidos, y algo de apoyo en la artritis reumatoidea, trastornos inflamatorios y otras enfermedades. (Sossidou et al. 2005; Moore et al., 2006; Bernstein et al., 2008; Ramakrishnan et al., 2009; Yashodhara et al., 2009).

La Sociedad Internacional para el Estudio de Ácidos Grasos y Lípidos, en su página web, muestra una recopilación de las recomendaciones globales para EPA y DHA⁴.

Es importante destacar que la dieta promedio de nuestro país no cubre las recomendaciones de AGPI, ya que muchas de las fuentes no son alimentos de consumo habitual.

Las fuentes naturales de omega 3 incluyen algas marinas, pescados de aguas profundas y frías como salmón, atún, arenque, sardinas, caballa, bacalao, mariscos, aceite de pescado, aceite de linaza, aceite de canola, semillas de chía, soja y krill.

El Krill es un pequeño crustáceo parecido al camarón, que habita las aguas del océano antártico y constituye gran parte de la población acuática. Se alimenta de algas marinas y constituye el primer eslabón

¹ (Nutr Hosp 2005, 20:63-69)

² Baucells et al., 2000.

³ [http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(16\)30681-4/fulltext](http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(16)30681-4/fulltext)

⁴ <http://www.issfal.org/statements/goed-recommendations-for-epa-and-dha>

INFORME PARA INCORPORACIÓN DE PRODUCTOS

de la cadena alimenticia. Debido a su alimentación, es muy rico en ac. Grasos omega 3, aparte de ser muy rico en proteínas y micronutrientes.

De este pequeño animal se obtiene el aceite **Capskrill, de Framingham Pharma**.

Un meta-análisis publicado en enero de este año, evaluó 7 estudios con 662 participantes y mostró una reducción significativa en la concentración plasmática de LDL (colesterol malo) y triglicéridos tras el consumo de aceite de kril. También se observó una elevación significativa de HDL (colesterol bueno) mientras que no se registró una reducción significativa de colesterol total. La suplementación con aceite de kril puede reducir LDL y triglicéridos⁵.

Es basta la evidencia mencionada acerca de los beneficios a nivel cardiovascular del omega 3, en especial del aceite de Krill.

En esta línea, el consumo de **Capskrill, de Framingham Pharma**, acompañado de un estilo de vida saludable, como la práctica regular de actividad física, no fumar y reducir el consumo de sodio, podría contribuir a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y a mejorar el perfil lipídico de quienes lo incorporen.

Suplementando la alimentación habitual con **Capskrill, de Framingham Pharma** se cubriría los requerimientos dietéticos para dichos omega 3.

Algunos aspectos saludables para tener en cuenta:

- Es muy importante la incorporación de omega 3 en todas las edades, ya que interviene en procesos relacionados con la circulación, el cerebro y la visión.
- Se recomienda el consumo de pescado de agua fría como salmón, atún, arenque, sardinas, caballa, bacalao, por lo menos 2 veces por semana.
- Preferir aceite de linaza o canola para preparar los alimentos.
- Probar recetas con alimentos ricos en nutrientes esenciales para incorporarlos en la dieta habitual de toda la familia.

⁵ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28371906>

INFORME PARA INCORPORACIÓN DE PRODUCTOS

Resultados

Los análisis de laboratorio han resultado satisfactorios.

Por la información detallada y los resultados obtenidos, la **Fundación Cardiológica Argentina**, podría otorgar el **sello Etiquetado** al producto estudiado.

Bibliografía

- Alimentos funcionales Efectos cardiovasculares de los ácidos grasos omega-3 y alternativas para incrementar su ingesta. (Nutr Hosp 2005, 20:63-69)
- Lipid-lowering and anti-inflammatory effects of omega 3 ethyl esters and krill oil: A randomized, cross-over, clinical trial. Obtenido de: <http://onlinelibrary.wiley.com/o/cochrane/clcentral/articles/307/CN-01167307/frame.html>. 25/04/17.
- Lipid-modifying effects of krill oil in humans: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Obtenido de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28371906>. 24/04/17.
- Global Recommendations for EPA and DHA Intake (Rev 19 November 2014). Obtenido de: <http://www.issfal.org/statements/goed-recommendations-for-epa-and-dha>. 25/04/17.
- <http://www.goedomega3.com/>
- <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/>
- A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials and Prospective Cohort Studies of Eicosapentaenoic and Docosahexaenoic Long-Chain Omega-3 Fatty Acids and Coronary Heart Disease Risk. Obtenido de: [http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(16\)30681-4/fulltext](http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(16)30681-4/fulltext). 26/04/17
- Mortalidad. Ministerio de Salud de la Nación. Obtenido de: <http://www.msal.gov.ar/ent/index.php/vigilancia/areas-de-vigilancia/mortalidad>. 26/04/17